

Bilan-Faim Québec 2025



Données recueillies en mars 2025 provenant de 1 400 organismes communautaires affiliés au réseau des Banques alimentaires du Québec, dont 127 sont accrédités à Moisson Québec.

Portrait de l'insécurité alimentaire

Une tendance préoccupante qui s'inscrit dans la durée

312 261

demandes d'aide alimentaire
répondues **chaque mois**



49 134

personnes uniques
aidées chaque mois

84 395

total de personnes aidées à travers
tous les services en un mois



Les multiples visages de la faim

	2025	2022
Ménages avec un revenu d' emploi	32 %	24 %
Enfants	37 %	31 %
Familles avec enfants	42 %	33 %
Ménages locataires	88 %	92 %

Évolution de l'insécurité alimentaire au Québec

3,1 millions

de demandes d'aide alimentaire
répondues **chaque mois**



600 000

personnes uniques
aidées chaque mois



1 million

de personnes aidées
à travers tous les services
en un mois



Qu'est-ce qu'une demande d'aide alimentaire ?

Un panier de provisions (dépannage alimentaire) | Un service de repas ou de collations