

# Bilan-Faim Québec 2025



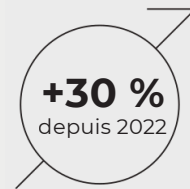
Données recueillies en mars 2025 provenant de 1 400 organismes communautaires affiliés au réseau des Banques alimentaires du Québec, dont 127 sont accrédités à Moisson Québec.

Portrait de l'insécurité alimentaire

**Une tendance préoccupante qui s'inscrit dans la durée**

## 312 261

demandes d'aide alimentaire  
répondues **chaque mois**

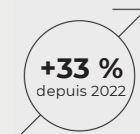


## 49 134

personnes uniques  
aidées chaque mois

## 84 395

total de personnes aidées à travers  
tous les services en un mois



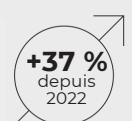
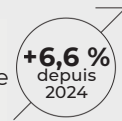
## Les multiples visages de la faim

	2025	2022
Ménages avec un revenu d'emploi	<b>32 %</b>	24 %
Enfants	<b>37 %</b>	31 %
Familles avec enfants	<b>42 %</b>	33 %
Ménages locataires	<b>88 %</b>	92 %

## Évolution de l'insécurité alimentaire au Québec

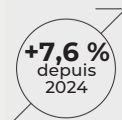
### 3,1 millions

de demandes d'aide alimentaire  
répondues **chaque mois**



### 600 000

personnes uniques  
aidées chaque mois



### 1 million

de personnes aidées  
à travers tous les services  
en un mois



## Qu'est-ce qu'une demande d'aide alimentaire ?

Un panier de provisions (dépannage alimentaire) | Un service de repas ou de collations