

Besoins

- **Fruits et légumes (frais, surgelés ou en conserves)**
- **Viandes et substituts (frais, surgelés ou en conserves)**
- **Produits laitiers (yogourts, fromage, lait de soya, etc.)**
- **Produits céréaliers (pâtes alimentaires, céréales, pains, etc.)**
- **Aliments et produits pour bébé (lait maternisé, céréales, couches, etc.)**
- **Épice, assaisonnements et condiments (sel, poivre, ketchup, moutarde, etc.)**
- **Produits d'entretien ménager**
- **Produits d'hygiène (savon, dentifrice, serviettes hygiéniques, etc.)**